



Si usted o alguien que conoce se sienten abrumados por la pandemia del COVID-19, *pueden recibir ayuda.*

Comuníquese con un profesional de la salud mental para pedir ayuda con la ansiedad, la depresión, el estrés, la pena o la preocupación las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Serving Coke, Concho, Crockett, Irion, Reagan, Sterling & Tom Green Counties

**LÍNEA DE APOYO A LA SALUD MENTAL POR EL COVID**

**833.986.1919**

**0**

**325.653.5933** **WWW.MHMRCV.ORG**





If you or someone you know is feeling overwhelmed by the COVID-19 pandemic, *help is available.*

Speak with a mental health professional for help dealing with anxiety, depression, stress, grief or worry 24/7.

Serving Coke, Concho, Crockett, Irion, Reagan, Sterling & Tom Green Counties

**COVID MENTAL HEALTH SUPPORT**

**833.986.1919**

**OR**

**325.653.5933**

**WWW.MHMRCV.ORG**



**MHMR Services**  
for the Concho Valley

*"Working Together to Help People Help Themselves"*

